

阪神・淡路大震災について、小学生の頃から
伝え聞いていたが、当時の音声、映像
を見ていると本当に胸が苦しくなりました。あの
地震が無ければ今もきっと普通に暮らしてい
たであらうたくさんの方が、失われたこと、今自
分達が何気なく過ごしているこの日常は当たり
前では無いことを心に止めたいと思います。三好
さんがおっしゃっていたように、あの大地震を経
験していない私達も当時の記憶を忘れ
ないこと。そしてこれから何十年先にも語り
継いでいくことに、大きな意味があるのだと
思います。私も今日の講演会のことを忘れ
ずに、家族に伝え、これからの未来のため備えたい所

★アルファ化米を試食して

ほとんど普通の「飯」と変わりず美味しかったが、
一部固い部分もあった。災害時の備品として
ぴったりだと思った。

アルファ化
米