



果物の糖度

甘くておいしい果物は、甘さを強調するために糖度が表示されている場合があります。

糖度は糖度計で測定します。糖度計は大別して二つの種類があります。

一つは果汁の屈折率を測定するものです。光は空気中から溶液中に入ると進む方向が曲がります。これが光の屈折で、溶液の濃度が ほど屈折の度合いは強くなります。

甘みの指標、測定法は一つ

果汁の濃度には溶けている多様な全ての物が関係しますが、中でも糖の影響は大きく、屈折の度合いは糖の濃度と考えられています。このタイプの糖度計は安価で、多く用いられています。ただ果物を絞って果汁にしないと糖度を測定できません。

もう一つは、食品を壊すことなく測定できる近赤外線分光法を用いた糖度計です。近赤外光を食品に照射して近赤外吸収スペクトルを分析し、食品の糖度を測定する仕組み。店頭で果物に表示されている糖度はこの方法で測定されています。

果物の糖度ランキングは、1位がドリアンで20～30度、2位はバナナで18～25度、イチゴは8～15度で10位です。品種によって大きく異なりますね。

糖度は、糖分の含有量を表す指標です。糖度が10であれば10%の糖分が含まれているという意味で、甘いものほど数値が大きくなります。

一方で、糖度が高くても、味覚やおいしさ

2種類の糖度計



香寺高校1年 築山未来

とは直接一致しないこともあります。レモンは糖度が高いのですが、酸度も高いため酸っぱさが強く、甘みはあまり感じません。

おいしさは甘さだけではないですが、糖度を指標の一つとして果物を楽しみましょう。
(兵庫大学 木村篤志)

上の記事を読んで、下の問いに答えましょう。

1 傍線部以外の糖度計は何を用いて糖度を図っていますか。本文中から抜き出しましょう。また、その測定法の利点は何かを書きましょう。

何を用いて	利点
-------	----

2 空欄には、「濃い」「薄い」のどちらが入るか答えましょう。

3 レモンの味について説明した1文を本文中から抜き出し、最初の3文字を書きましょう。

NIEワークシートのこたえ（2026年1月9日公開）

◆ワークシート「果物の糖度(理科)」 2026.1.9付 朝刊 17面 解答

- 1 何を用いて 利点
近赤外線分光法
食品を壊すことなく測定できる(同意可)
- 2 濃い
- 3 レモン