

左の文を読んで、
下の問いに答えま
しょう。

1 ヨモギの葉の食
べ方には、どんな
ものがありますか。
3つ書きましょう。

2 葉の裏の白い
綿毛は、ヨモギに
とってどんな働き
をするか、書きま
しょう。

--

3 白い綿毛を集め
たものは何に使わ
れますか。本文中
の漢字1字で書き
ましょう。

--

4 ヨモギの花に注
意すべきことは
何か、書きましょう。

--

理科の 散歩道

ヨモギは、若葉を刻んで餅に入れ
て草餅を作ることからモチグサと呼
ばれたり、お灸に使われるためヤイ
トグサと呼ばれたりしていま
す。比較的どこにでも生え、昔から
食用や薬草に用いられる有用な植物
です。早春、新芽をゆでておひたし
やあえ物にしたり、ヨモギ餅にして
食べることがあります。よく生育し
た葉を採集し陰干したものは艾葉
という生薬で、漢方では止血、沈痛、
下痢止めなどの目的で使われていま
す。

ヨモギの多様な田途

NIEワークシート 小中～高校

□ 1024 □



成長早く、食用や薬に

イラスト 香寺高校1年 岡田琉愛

葉の表面は緑色ですが、葉の裏面
は白い綿毛が密生し、白っぽく見え
ます。この細かな白い毛はろうを含ま
んでおり、乾燥地帯の中でも生育で
きるよう、水分を逃がさない仕組み
になっています。

東洋医学に鍼灸治療があります
が、灸治療はもぐさを使い経穴に温
熱刺激を与える施術です。灸に使う
もぐさの原料はヨモギです。

ヨモギの葉の裏側のふかふかの白
い綿毛を集めたものが、もぐさです。
成長したヨモギの葉を日干しし、加
熱、乾燥の後、多くの工程を経て作
られますが、白い綿毛は乾燥したヨ
モギから200分の1ほどしか取れ

ず、貴重です。ヨモギに含まれる精
油成分によつてもぐさは火つきや火
持ちがよく熱さが少ないため、灸に
最適です。

ヨモギの成長は早く、セイタカア
ワダチソウと同様、周囲のほかの植
物の成長を抑える物質を分泌するア
レロパシーという作用があるため、
広く繁殖します。またヨモギは多年
草で、地上に出た部分が枯れても土
中の株は生きているため、土壌の固
定にも使われます。一方、7月から
11月にかけて大量の花粉を飛散させ
るため、ブタクサと同じように秋の
花粉症の原因物質になり、注意が必
要です。

昔からさまざまな用途で利用して
きたヨモギを、これからも大切に使
っていききたいですね。

(兵庫大学 木村篤志)

NIEワークシートのこたえ（2025年11月7日公開）

◆ワークシート「よもぎの使い道(理科)」

2025.11.7付 朝刊 14面 解答

- 1 草餅(若葉を刻んで餅に入れる) おひたし あえ物
(同意可 他の答えでも合っていれば可)
- 2 水分を逃がさない働き(同意可)
- 3 灸
- 4 花粉症の原因物質になること(同意可)