



〈キッズアーカイブ〉のイベントは小学生までの子どもが対象。自分に合った「好きなこと」を発見できるプログラムを用意する。特に人気は毎月開かれる〈おたんじょうび会〉。スイーツの飾り付けやリミックで特別な1日を。

〈レイエットクラブ〉は妊娠中から1歳までの赤ちゃんがいるママが対象。「ママになっても楽しく美しく」がテーマ。エクササイズや癒やしのグッズづくりなどのイベントを随時開催。取材日の〈ベビードダンス〉は、ママと赤ちゃんと一緒に体を動かしてリフレッシュ!



# こどもとお出かけ!



キャラクターの〈ファミちゃん〉と〈リアちゃん〉は双子の兄妹。あいに来て!

自然の中で遊んだり、思い出に残るお店やレストランへ。  
子どもや孫と一緒に楽しみたい春のお出かけ先のあれこれ。  
大人も満喫、思わず子どもに返って駆け出したくなる遊び場をご紹介します!

撮影/青木 崇 沖本 明 貝原弘次 丸子哲央 取材・文/伊藤順子 新谷慶子 中島美加 牧野しのぶ

## 大人もうれしい こどものお店へ!

試みのひとつが、妊娠中から1歳までのママと赤ちゃんが参加できるレイエットクラブ。エクササイズや癒やしグッズづくりのイベントを通して、心も体もリフレッシュできる子育てを提案する。また、小学生までの子どもには、〈キッズアーカイブ〉の創造・体験プログラムが大人気。親子の毎日を応援する思いが、愛情品質のモノづくりにもつながっている。

1950年創業から子どもの成長を見守る、神戸を象徴するベビー・子ども服の「ファミリア」。「ちょっとしたこだわりと愛情のあるモノづくり」というコンセプトを守り続け、「時代に応じて大きいお子さんの洋服や雑貨も増えました。初心に返り、ママとベビーの健やかな暮らしの提案に力を入れています」と「神戸元町本店」店長の南宏美さん。その



[ファミリア]代表作のデニムバッグは、半世紀近く愛されるロングセラー。女の子、男の子、動物や花などのアプリケをアレンジし、毎年、春夏と秋冬に新作が登場。2つとして同じデザインはなく、愛着の深い柄を子どものころから大切に使い続ける大人ユーザーも多いとか。今春はバステルカラー×リパティプリントが新鮮。各9,450円。



「朝起きてから夜寝るまで、お子さまの身の回りに起こることを想定したショップづくりを心掛けています」と店長の南さん。子どもの遊び場も併設された優しい気遣いあふれるお店。

### ファミリア神戸元町本店 | 中央区

▷ 神戸市中央区元町通1-6-10 ☎078-321-2468  
午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日は午後7時まで)  
水曜不定休 ②なし  
※〈レイエットクラブ〉、〈キッズアーカイブ〉のプログラムはホームページで確認 <http://www.familiar.co.jp/>  
道案内/電車→JR神戸線・阪神元町駅から南へ徒歩約2分  
車→阪神高速神戸線京橋出口から北西へ約5分







「全国でも絵本専門店は山の上やのどかな場所に多いから」と垂水から通う。本を買ってカードを集めると手相や四柱推命占いも!



3~4歳に

『あっちゃんあがつく たべものあいうえお』  
みねよう・原案 / さいとうしのぶ・作  
リーブル 1,890円  
ひらがな50音をことば遊びとおいしい絵で描く。声に出して読み、字を覚えるのが楽しく。

5~6歳に



『だくちる だくちる ~はじめてのうた』  
V・ベレストフ・原案  
阪田寛夫・文  
長新太・絵  
福音館書店 1,365円  
太古の世界の恐竜を描いた美しい絵本。音の描写が楽しくて繰り返し読みたくなる。



おとなに?

『歌う悪霊』  
ナセル・ケミル・文  
エムル・オルン絵  
カンゾウ・シマダ訳  
小峰書店 1,890円  
北アフリカに伝わる昔話。民話は残酷な描写も多いが、自然の厳しさを伝えてくれる。

くじらさんのおすすめ3冊。

### 空とぶくじら

そらとぶくじら | 加東市

心弾むイラストに彩られた一軒家。神戸や西宮の大学生協で約30年本を扱ってきたくじらさんこと武田守さんが「本が好き。子どもが好き」の思いを結集させた絵本専門店だ。1点ずつ選び抜いた絵本や児童文学は、大人もほくなる傑作ぞろい。人文書が専門だったというくじらさんの知識は広く、日本の昔話、ファンタジー、占星術にも詳しい。「くこの本が好き」と聞いたら関連書籍や、どんな知識がもっと味わい深くなるかなんて提案も。本は小学校5~6年生までに読む力をつけてほしい。1度離れてもまた本に戻っていきませうから」と優しい目線で迎えてくれる。

書店を飾る絵はくじらさんが依頼し時に自ら描いたもの。  
(くじら)の絵もぜひ見つけて! 手描きのくじら通信も。

コレほしい!!  
読みたい絵本がいっぱい!



# たっぷり1日! 親子のあそび場へ。

思いっきり体を動かしたり、良質の本やおもちゃに触れたり。子どもが楽しいだけでなく、大人も懐かしくなったりワクワクしたり。一緒に遊べるお出かけを!

見上げる大きさのプレス機が何台も。ブリキ板をガジャンとプレスし、車の形ができると思わず歓声が! 「ブリキのロボットは1台ずつ歩き方が違うなど個性が楽しい。おもちゃだけ人間っぽいです」。

コレほしい!!  
ブリキのミニカーを手づくり!



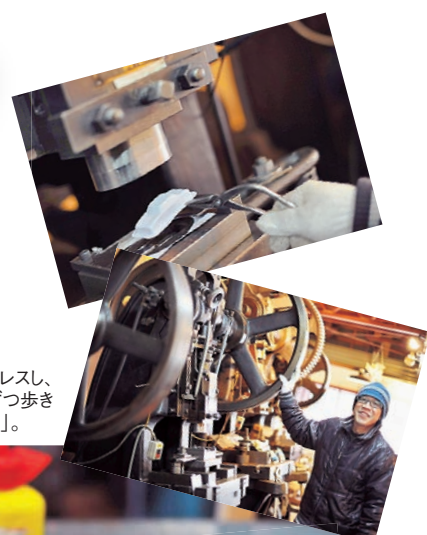
完成!!

ミニカーは約30分で完成。1人700円(土・日曜、祝日開催)。乗用車かボンネットバスが選べる。「大人は懐かし子どもには新鮮。親子3世代で楽しむ家族もいます」。

### 西町ブリキ玩具製作所

にしまちブリキがんくせいざくじょ | 篠山市

昭和20~30年代のブリキ玩具最盛期、(鉄人28号)のおもちゃを実際につくっていたプレス機を、篠山の[昭和レトロ通り]に移設。ブリキのミニカーづくりができる製作所として人気に。まずはプレス機の実演を興味津々で見学。できた部品と車両のパーツを工具で組み立て、ペイントやシールで飾って自分だけの1台をつくることができる。「部品ごとに金型を変えて何度もプレスする手間はかかるが、味わい深いおもちゃ。自分でぜんまいを巻いて動力にするおもしろさも感じてほしい」と所長の井上晋さん。所内のコースで早速テスト走行して楽しもう。



### 立ち寄り

#### 花穂 はなほ



人気のライ麦のカンパニー 480円。国産小麦、ライ麦、全粒粉、岩塩と有機クミのみのシンプルなパン。

自然に囲まれたログハウスは、「山が好きでガーデニングが趣味」という店主の丸山益美さんのベーカリー。国産小麦粉、有機果実や穀物からの自家製天然酵母を使うパンは種類ごとに生地を変えて、手間と愛情たっぷり。食べ応えも十分。

▷加東市黒谷1197-478  
☎0795-47-2281  
午前10時~午後5時 火・水曜日  
◎5台



▷加東市南山5-11-14  
☎0795-47-2120  
午前10時~午後5時 月曜日  
◎4台 道案内 / 電車→各線三宮駅から神姫バス、東条下車。タクシーに乗り換え約5分  
車→中国自動車道ひょうご東条ICから西へ約5分



### 立ち寄り



地元野菜を使った週替わりランチは数量限定で1,000円。国産小麦粉のパンの販売も好評。

#### monoile モノイレ

元保育舎だった建物を、木工作家の吉竹宏泰さんが[大山郷づくり協議会]の協力を得て工房&カフェに。長い廊下に沿ってカフェ、工房、ギャラリーが隣り合う。子どもの遊び道具も置かれる懐かしくかわいらしい空間でゆっくりと。

▷篠山市大山新100 旧保育園舎  
☎079-506-2418  
月・金・土・日曜、祝日の午前11時30分~午後5時のみ営業 ※ランチは予約優先 ◎20台 道案内 / 電車→JR福知山線篠山口駅からタクシー約10分 車→舞鶴若狭自動車道丹南篠山口ICから国道176号線で北西へ約10分

店頭の(ミゼット)が目印。電車やロボットの玩具などお土産にしたい雑貨も販売。



▷篠山市西町31-6  
☎079-552-1322  
土・日曜、祝日の午前11時~午後5時 ※平日は予約営業 ◎なし(市営駐車場を利用) 道案内 / 電車→JR福知山線篠山口駅から神姫バス、誓願寺前下車徒歩約1分 車→舞鶴若狭自動車道丹南篠山口ICから篠山市街地方面へ約10分



▷多可郡多可町中区牧野817-41  
☎0795-32-1543  
入園自由 ②232台 道案内/電車  
→JR加古川線西脇市駅から神姫バス、鍛冶屋下車徒歩約30分  
車→中国自動車道滝野社ICから国道175号線~国道427号線~  
県道86号線で北西へ約40分

妙見山麓に位置する公園。すべり台のスタート地点の山頂まで結構な坂道だから、キッズなら1滑走に30分はかかる。プチ冒険が子ども心をくすぐる。

レンタルマットをおしりに敷いてね



手すりを持たばスピードダウン



体を倒すとスピードアップ



ゴール!!



ママを目指してラストは一直線



わんぱく!  
253.3mの  
すべり台に  
挑戦!



## 多可町 北播磨余暇村公園

たかちょう きたはりまよかむらこうえん | 多可町

〈妙見スカイローラー〉は街中の公園ではありえない長さが自慢。見晴らし満点の展望台からスタートし、途中、大きくカーブしながらひたすらすべる! 空を浮遊する感覚に大人もドキドキ。2~3歳なら中継地点からのストレートコースがお勧めだ。公園にはウッドジャングルやターザンロープが連なる〈回廊式コンビネーション遊具〉もあり幼児から小学生まで夢中に。「子どもが大満足の1日を、無料で過ごせますよ」と公園職員の脇尾紀久さん。バラやしょうぶ園、日本庭園など散策エリアも美しく、3世代家族連れも多いとか。じいじ、ばあばもすべり台に挑戦しては?



播州百日鶏や地紅茶など土地の食材を活用。多可町でとれる箸荷(はせがひ)紅茶500円。播州地卵のシフォンケーキ500円。

自然満載の園内は巨大な遊具をはじめ(レンガの砦)〈つり橋〉など冒険の宝庫。大人も一緒に体を動かして!

## ポリジ ダイニングカフェ

山間の町に、スタイリッシュな外観が印象的。店主の青山加奈さんが「地元にも素敵なカフェを」と故郷にUターンしてオープンした念願のカフェ。モーニング、自家製パン付き日替わりランチ、スイーツいつでもウエルカム!



▷多可郡多可町美区寺内289-6  
☎0795-30-7557  
午前8時30分~午後6時 火曜-第3月曜日 ⑩10台 道案内/電車  
→JR加古川線西脇市駅から神姫バス、月ヶ花下車徒歩約3分 車→中国自動車道滝野社ICから国道175号線~国道427号線で北西へ約40分。寺内交差点付近

立ち寄り

移動・バランスをとる・手や足でモノを操作する...大きく3つに分類できる体の動きを全て体験できるボールプール。



赤ちゃんも安心して遊べる〈ベビーガーデン〉。五感を刺激する遊びを提案してくれるプレイリーダーの存在も頼もしい。

わんぱく!  
世界の  
あそび道具に  
夢中!



全身の筋肉を使うクライミングウォールもある。幼少期にできるだけたくさん動作を経験し、身につけたい。

空気の反発力を利用して、体中のバネが躍動する〈エアトラック〉。高く跳べる、早く走れる。いろんな動きに挑戦!

## ポーネルド あそびのせかい 神戸BAL店 中央区

親子の室内遊び場〈キドキド〉は、子どもが心・頭・体の全部を使って楽しめる遊びの仕掛けがいっぱいの空間。「体遊びの遊具は、運動大国デンマークで生まれたもの。人間の基本的な動作は立つ・歩く・走るなど36種に分類されますが、そんな基本動作を遊びを通して体験できる工夫を随所に凝らしています」と店長の稲垣早紀さん。動の遊びの〈アクティブオーシャン〉、静の遊びの〈ディスプレイカバリータウン〉、6~18カ月の赤ちゃん限定の〈ベビーガーデン〉の3つのゾーンを行き来できる。遊びのヒントを与えてくれるスタッフ=プレイリーダーの提案を参考にすれば、ママやパパの運動不足も解消できそう。

ぐるんと回転運動することで全身の筋肉が鍛えられる〈サイバーホイール〉。バランスをとろうとすると脳も活性化される。



世界の優れた「あそび道具」の専門店[ポーネルドショップ]もある。専門的な研修を受けたインストラクターが、子どもの発達に合った道具選びのお手伝いしてくれる。

## あげは。神戸トアロード店

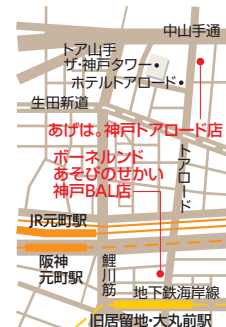
「食生活の改善」をテーマに、全国から届く新鮮野菜を使ったメニューが充実。12~13種の野菜を盛り込んだせいろ蒸しは、じっくり蒸すことで凝縮された甘みや旨みがかみしめるごとに染み出す。野菜の恵みとおいしさを実感!

▷神戸市中央区中山手通2-4-8  
☎078-321-2780  
午前11時~午後10時(ランチは午後4時まで) ⑨なし 道案内/電車→各線三宮駅から西へ徒歩約5分 車→阪神高速神戸線京橋出口から北西へ約8分



季節のせいろ蒸しごはん1,155円。玄米が十穀米、小鉢2品、みそ汁が付いておかないっぱい。

立ち寄り



▷神戸市中央区三宮町3-6-1 神戸BAL B1-B2 ☎078-333-7735  
午前10時30分~午後7時(午後6時30分受付終了) ショップは午前11時~午後8時) 利用料金/子ども(6カ月~12歳)は最初の30分600円、延長10分ごと100円 ※保護者同伴、大人は施設利用料300円 休みは神戸BALに準ずる ⑨なし 道案内/電車→JR神戸線-阪神元町駅から南東へ徒歩約3分 車→阪神高速神戸線京橋出口から北西へ約4分





**ビックリ!  
不思議な  
記念撮影が  
楽しい!**



**うずの丘  
大鳴門橋記念館**

うずのおおおなときょうきねんかん  
南あわじ市

絵が飛び出したり、人間が大きくなったり縮んだり。一見普通の絵が生み出す視覚効果で、不思議な感覚を体験できる「だまし絵=トリックアート」の展覧会。「今年で4年目のロングラン。作品が変わるたび通ってくれるリピーターもたくさん」と企画部長の森本祐一さん。3月1日からはまた作品を一新。天井の模様の効果でまっすぐ歩けない「ワームホール」、中では背が伸び縮みして見える「エイムズの部屋」など大いに盛り上がりそうな新作を含めた約15点が登場する。絵画の中に入り込んで、ユニークな記念撮影ができるのも魅力。カメラは忘れずに。



展望台から鳴門海峡を望める絶好のロケーション。果実の摘み取り体験も。

トリックアート満載の「不思議体験ミュージアム」は3月1日(金)～12月1日(日)まで。ゾウザラシの口の中に入ったり、巨大カジキを釣り上げたり。見る角度によって絵が変化したり飛び出して見えたりと、目の錯覚を利用した不思議な世界に引き込まれる!



消防士さん



すし職人



バスガイドさん

**なりた〜い!  
憧れの  
お仕事  
体験!**

**キッズニア甲子園**

キッズニアこうしえん | 西宮市

ここでは子どもが主役の街。キャビンアテンダントや電車の運転士になりきったり、すし職人としてすしを握ったり、憧れの職業を体験できる。「約60のパビリオンのスポンサーは実在の企業。その中で子どもたちは90種以上の職業や社会体験を楽しむことができます」と広報の小西ゆかりさん。ちびっこが仕事に向き合う真剣さには、胸が熱くなる。仕事をするたびに報酬として、専用通貨(キップ)を手に入れ、場内の街で買い物したり銀行に預金したり。目いっぱい仕事を楽しんだ子どもたちは、ちょっぴり大人になり、それを見守る大人たちは優しい気持ちになる。



夕暮れから夜をイメージした街で大人デビュー! 現実社会の約3分の2サイズの街に銀行、新聞社、宅配センターなどが並ぶ。



▷西宮市甲子園八番町1-100  
ららぽーと甲子園内 ☎0570-06-4343  
第1部午前9時～午後3時、第2部午後4時～午後9時の入れ替え制 入場料/3～15歳2,800～4,800円(年齢・日時により異なる)※小学生以下は16歳以上の保護者を要同伴(1,800円) 不特定 ①なし(施設駐車場を利用) 道案内/電車→阪神甲子園駅から徒歩約14分 車→阪神高速神戸線西宮ICから南東へ約10分

仕事体験は憧れの制服を身につけて、報酬は憧れの銀行に預金し、次回来場時にATMで引き出して再び使うこともできる。ATMなど使う道具もリアル。



東京に次いで国内2番目、2009年オープン。空港をイメージした入口から、子どもが主役の街へと入場。



**立ち寄り**

**XuXu クスクス**

コーヒーとジャズを愛する店主のおうちカフェ。萩原珈琲の炭火焙煎豆でいれるコーヒーはもちろん、ランチや午後2時以降のデザートセット(500円)も評判。2つの個室は子ども連れママに大人気! 親戚の家に遊びに来た気分。



▷西宮市甲子園八番町6-2 ☎0798-41-3148  
午前10時～午後4時(土曜は午後3時まで) 日曜、祝日休 ③3台 道案内/電車→阪神甲子園駅から徒歩約10分 車→阪神高速神戸線西宮ICから南東へ約10分

**立ち寄り**

**G.エルム ジーエルム**

「おいしい食材の味と香りを生かせるように」とレシビはなく、毎回試行錯誤してつくられるジェラートが名物。トマトイチゴ、青切りミカンなど旬の果物を使い、お母さんを中心に家族で協力。優しい味わいは、海を見ながら食べても爽やか。



〈淡路島しぼりたて牛乳〉などジェラートは14種各270円。カフェスペースもあるのでひと休み。

▷南あわじ市福良甲1530-2 ☎0799-50-2332  
午前10時～午後6時 水曜日&木曜日不定休 ①100台 道案内/電車→JR神戸線舞子駅から高速バス、福良下車徒歩約2分 車→神戸淡路路鳴門自動車道西淡三原ICから国道28号線を南西へ約15分



「うずの丘」では島グルメの食事もでき、島の特産品を使ったお土産も販売。淡路の生しらす丼900円は5月から11月までの登場。元祖玉葱ドレッシング525円などオリジナル商品も多い。



▷南あわじ市福良丙936-3 ☎0799-52-2888  
午前9時～午後5時 無休 ①150台 道案内/電車→JR神戸線舞子駅から高速バス、福良下車で無料シャトルバスに乗り換え約20分 車→神戸淡路路鳴門自動車道淡路島南ICから県道25号線を南へ約5分



オーガニックだから  
安心、おいしい。



### 愛農人 あいのうじん | 東灘区

37年にわたって関西の有機野菜の生産者と消費者を結び、宅配業を営む「大阪愛農商品センター」が母体。オープンして15年のこころでは、有機野菜を主役に安全・安心な食材を使ったオーガニックランチが楽しめる。「日替わりランチや野菜カレー、おにぎりなど。親子でシェアを」と代表の山本さん。販売コーナーでは取れたて野菜や無農薬米、無添加の調味料などが大充実。

ランチ980円。和歌山のtontonファームのハムステーキ、もちぎりと葉のお焼きなど素材が生きる。クッキー200円、穀物ソイオレ480円。

▷神戸市東灘区田中町1-2-12  
☎078-431-9282  
午前10時～午後7時(食事は午前11時30分～午後2時) 火曜休 ㊟なし 道案内/電車→JR神戸線摂津本山駅から徒歩約5分 車→阪神高速神戸線魚崎出口から北東へ約10分



「2月ごろからお店で淡路島の玉ねぎ農家による食育イベントを」と山本代表。心温まる空間は子どもものびのび過ごせる。



## こどもと カフェ&ランチへ。

「子どもと一緒に大変…」という声も多い外食。大人がゆっくり過ごせて、子どもも心はずむ、一緒だからこそより楽しいお店へ。おいしいお出かけを楽しんで!



メガネの  
キティはここだけ。  
あいたい!

特注メガネをかけたキティは「メガネの三城」ならではの。「3月からメニューを一新します」と新井店長(右)、戸田さん。



プレイルーム付きで  
ゆっくりランチ!



### 7iro時間

なないろじかん | 川西市

子どもはプレイルームで楽しんで、ママはゆっくりくつろげる。「そんなカフェがあれば良いね」との思いを、川西市在住の5人のママが実現させた親子カフェ。何よりうれしいのが、子どもが安全に遊べるキッズスペース。土足禁止のクッションフロアで、ハイハイ期の赤ちゃんも安心してゆっくり。ママたちは、旬野菜がたっぷり入ってボリューム十分のランチで大満足!

現役ママがアイデアを出し合ったお店は、親子一緒に楽しめる優しいフォローがいっぱい。

▷川西市秋原台西1-70 タウンショップ内  
☎072-786-9578  
午前11時～午後5時 ※予約優先 日曜、祝日休、土曜不定休 ㊟8台 道案内/電車→阪急川西能勢口駅から阪急バス、秋原台下車徒歩約1分 車→阪神高速池田線川西小花出口から県道13号線～県道12号線を経て北へ約7分



栄養バランス満点のお任せランチ1330円。キッズプレート390円は、卵や牛乳を使わないアレルギー対応プレート450円もある。



### カフェドミキ ウィズ ハローキティ

姫路市

「サンリオ」と姫路に本店を持つ「メガネの三城」。親交の深い両社社長が「おもしろいことを」とコラボしたハローキティのカフェ。キティは生誕39年。ぬいぐるみや小物を飾った空間は、若いママのみならず、子育て卒業世代にも懐かしうれしい。「く大人のかわいい」を表現した空間で、キティアートのカフェラテやアーモンドトーストをどうぞ」と新井店長。3月に改装して魅力アップ!

サロン風でくつろげる3階へはエレベーター完備。ソファとカーペットで赤ちゃんも安心。キティのクッションや小物づくしで、に入った瞬間テンションが上がる。



▷姫路市駅前町309

☎079-226-3200

午前9時30分～午後8時 無休 ㊟なし 道案内/電車→JR神戸線・山陽電車姫路駅から北へ徒歩約3分 車→姫路バイパス姫路南ランプから姫路駅方面へ約5分

セルフサービスのカフェ。アーモンドトースト200円は自家製アーモンドバターに混ぜたオレンジピールがさわやか。キティアートが可愛いココアラテ350円、カフェラテ320円(牛乳か豆乳が選べる)。くりーむ大福キティ210円、かすてらクリームサンド130円。1階ではグッズの販売も。





蔵の中のような落ち着いた店内。全席個室の座敷も子ども連れには魅力。



佳豊のお子様ランチ750円。ハンバーグ、コロッケ、卵焼き、ご飯、みそ汁、ジュース、アイスがセット。注文は10歳まで。

### 大人はこちら…



三田牛グルメ2,500円はステーキ、コロッケ、ハンバーグがセット。ご飯や小鉢が付く。



### 佳豊 けいほう | 三木市

三田和牛と播州百日鶏が二大看板のレストランは、大正10年創業の[富田精肉本店]の直営。三田和牛は契約牧場で育てた肉質が自慢で、脂が口の中でとろけて甘い。お子様ランチにも、食材のこだわりがいっぱい。ハンバーグ、コロッケにはもちろん三田和牛、卵焼きには新鮮な地卵、自家製パナロアイス…と子どものごちそう尽くし。

▷三木市吉川町有安310  
☎0794-73-0329  
午前11時～午後2時、午後7時～午後9時 水曜休 ②20台 道案内/電車→JR福知山線三田駅から神姫バス、潮橋下車徒歩約3分 車→中国自動車道吉川ICから県道17号線を経て西へ約5分



## キッズ・プレート。

子どもたちが胸躍らせる〈お子様ランチ〉は、今やこんなに多彩に。「喜んで食べてほしい」との思いが味や盛り付けにあふれた力作ばかり。〈大人様ランチ〉もぜひチェックして!



先代からの味を守り、心豊かなおいしさでもてなしてくれるオーナーシェフの鈴木さん。80歳の今も厨房に立つ。お子様ランチ980円(注文は小学生まで)。

### ポタージュ

カボチャ、ニンジンなどの野菜をじっくり煮込んで旨みとコクを。カリカリのクルトンを浮かべて。



### チキンライス

旗が立っていると、うれしくて持ち帰った昔を思い出す。鶏肉、玉ネギ入り。



### ハンバーグ

肉の旨みを封じ込めて焼くからジューシー。下に敷いたスパゲティ、ポテトサラダが懐かしい。

### オムレツ

子どもが大好きなオムレツにはケチャップ。卵の黄色に映える。

### 大人はこちら…



定番メニューのお薦めはオムハヤシ950円。チキンライスを包む艶やかな卵は中が半熟。牛肉と玉ネギを合わせた自慢のデミグラスソースは至福の味。プラス300円でスープとサラダ付きに。

### エビフライ

ぶりんとしたエビを包む衣がサクサク、揚げたてのおいしさを。

### 御影公会堂食堂 みかげこうかいどうしょくどう | 東灘区

戦争や震災をくぐり抜けた、昭和初期のモダン建築。地階へ降りると、幅広い年代に愛される洋食の名店が。「ホテルの支配人で料理人だった父が、〈ホテルの味を町のレストランで〉と始めました。10日間かけて仕込むデミグラスソースなど、一切手抜きはしません」と2代目の鈴木利裕さん。エビフライ、ハンバーグなど子どもの好物を集めたお子様ランチは、大人もうらやむ豪華さ! 時を刻む建物とともに、次世代に伝えたい本物の味。



ファミリー層も多く、本棚には子どもの本や絵本を。シャンデリアや壁の油絵が往時をしのばせる。



▷神戸市東灘区御影石町4-4-1  
御影公会堂B1 ☎078-851-2959  
午前11時～午後2時(土・日曜は午後5時30分～午後8時30分も営業) 火曜休 ①15台 道案内/電車→阪神石屋川駅から北へ徒歩約5分 車→阪神高速神戸線魚崎出口から北西へ約8分



### アジャカジャ | 北区

大阪・天王寺で15年間親しまれたインド料理店が、昨年移転。「多彩なスパイスを使い、数日かけて煮込むルウと、炭火で香ばしく焼き上げるチキンが自慢です」とご店主。キッズセットは一番人気のバターチキンカレーをマイルドに。子どもから年輩の人まで食べられる味わいになっこり!

### 大人はこちら…



屋のカレーセット997円。チキンカレーはタンダールの炭火で焼く鶏肉の香りもごちそう。

▷神戸市北区山田町西下津井9-4  
☎078-586-3322  
午前11時～午後3時、午後5時～午後9時(ラストオーダー) 無休 ③30台 道案内/電車→北神急行・神戸電鉄谷上駅からタクシー約15分 車→阪神高速北神戸線箕谷出口から国道428号線～県道85号線で東へ約10分



キッズセット714円。甘口だがスパイスを効かせた本格バターチキンカレー。ナンとライスの両方と、アイス付き。小学生までの注文がお薦め。



エスニックな小物を配したインテリア。空間は広々、あちこちに飾られたグリーンに心が安らぐ。



お子様サンドゥップ800円はご飯、アイス付き。辛みなしの白いスープは甘みとコク、食材の味がしっかり。注文の年齢制限なし。

### 大人はこちら…



ナムルなどのおかず3品に石釜炊きのご飯、ユズ茶が付くサンドゥップランチ1,380円から。

### O'KINY! オーキニー | 西宮市

サンドゥップといえば、にがりを入れて固まる前に引き上げたやわらかい純豆腐を、真っ赤に染まった辛いスープで味わう人気の韓国料理。[O'KINY]では牛骨スープに秘伝の唐辛子タレを加えるが、辛さを5段階に調節可。子ども向けは辛さ0で、スープの甘みとコクがより際立つ味わいに。チュルツツとのど越しのいい豆腐に子どももヤミツキ!

▷西宮市北名次町10-12 夙川サニャーガーデンC棟2F ☎0798-75-6477  
午前11時～午後3時、午後5時～午後10時(土・日曜、祝日は各30分遅れ) 無休 ①18台 道案内/電車→阪急甲陽線吾妻園口駅から徒歩約2分 車→阪神高速神戸線西宮出口から県道82号線を経て北へ約15分



レシピの元はアメリカの人気韓国料理店。昨年6月に南越木町に2号店[HANARE]もオープン。