

男子マラソンの日本新記録2時間4分56秒を樹立した

人



すずき けんご
鈴木 健吾さん

暑さに強く、パリ五輪での活躍も期待される新たなエースが誕生した。自己ベストを5分以上更新して日本記録も大幅に塗り替え、陸上界に新たな扉を開き「これからもこつこつと、このタイムにおこらず走っていきたい」と謙虚に語った。

経て、小柄ながらリズム良く走る姿を評価され神奈川大に進学。東京箱根間往復大学駅伝には4年間出場し、主将も務めた。与えられた練習をクリアできないと大泣きするほどの真面目さ。1日に2時間のジョギングを3度行い、食事の時間に遅れることもあった。大後栄治監督は「(練習を)止めるのが大変な選手。まさしく背中で引つ張

った主将だった」と振り返る。3年時にエース区間の2区で区間賞に輝き「4年でマラソンに挑戦したい」との思いが芽生えた。予定通り初レースに挑んだが、富士通に入社後は股関節などの故障に苦しめられた。2019年9月の東京五輪代表選考会は7位で「大学ではだいぶ持ち上げられていたが、社会人になってまじまじと厳しさを感じた」と言う。翌年のびわ湖毎日マラソンでも12位の悔しさを味わい、出直しを誓った。

富士通の仲間と東京五輪代表の中村匠吾との合宿でも2時間ジョギングする姿は同じだ。福嶋正監督は「継続する力が強み」と評する。鈴木は「次のパリでは絶対に(代表を)決めようと思ってる」と力を込める。愛媛県出身。25歳。独身。

名前【 】

- ① 2月28日に行われた「びわ湖毎日マラソン」で、男子マラソンの日本新記録が樹立されました。どんな記録ですか。

- ② 日本新記録を出した選手はだれですか。

 選手

- ③ この選手が陸上競技を始めたきっかけは何ですか。

- ④ 大学時代と現在(富士通)の指導者が語っている。この選手の魅力はどんなところですか。(2つ)

- ⑤ 男子マラソンの世界記録(タイムや選手名、時期、大会名など)を調べてみましょう。