神戸新聞 2016年10月30日 日曜日 面名 ＴＢ５ １３ 5ページ

コレをすると頭がよくなる!? 12

「うっかり」を意識する

ちょっとした不注意でテストの点を落とし、「本当はできていたのに…」と思ったことってありませんか？　たとえば算数で、式も計算も合っているのに単位などをまちがえてしまう。くやしいですよね。

でも「本当はできていたから、ま、いっか！」とそのままにしておくと、何度も同じミスをくりかえしてしまいます。

うっかりミスをふせぐためには、自分がどんなミスをしやすいかを分析して、意識することが大切です。

「意識したのに、やっぱりミスをしてしまう」という人には、テストが始まってすぐ、問題用紙のあいている所に、「単位に注意！」などとミスをしやすいことを書いておくのがおすすめです。

書くのにかかる時間はせいぜい30秒くらいです。すぐに問題にとりかかるのではなく、注意するべきことをゆっくり書くことで、気持ちも落ち着くはずです。

（教育アドバイザー・清水章弘）

イラスト　上田わち

(C)神戸新聞社 無断転載 複製および頒布は禁止します。

名　前【　　】

① あなたは、ちょっとした不注意でテストの点を落として、「しまった」と思ったことがありますか？

（　　）

② あなたは、日頃どんなミスが多いですか？

（　　）

③ この記事を読んで、どのようなことを思ったり考えたりしましたか？感想を書きましょう。

NIEワークシート／小学生／学活、総合、朝NIE