

調平正

アルファ米は、お湯や水を加えるだけで食べられる。ちょっとぼそぼそした感じなので、汁物に入れるなどの工夫が要るかもしれない◆水は1日に1人2リットルが必要とされ、貴重なので大事に使わねば。さて、どれくらい調理に使えるだろう。レトルト食品や缶詰などいろいろな非常食が売られているがあまり味が濃いものが多そう。簡易トイレは一度、使ってみることにしよう◆南海トラフ付近で起きる巨大地震で、災害対策の最終報告がまとまった。1週間分の備蓄を家庭でしてほしいという。これまでは、3日間は自分で生き抜いてと言ってきたが、これが倍以上になった◆働いている人は自宅だけでなく、職場の備えもある。携帯電話やスマートフォンは当てにならず、情報収集のため、携帯ラジオと単4の乾電池をかばんに常備しておきたい。そうそうスベアの眼鏡も◆避難所はどこもいっぱいになる。当然ながら高齢者や障害者、乳幼児が優先される。外出先では、どこにも入られない可能性があると覚悟しなければ。

日本海側や内陸部に、身を寄せる親戚や友人はいらるだろうか◆いろんなことを考え、家族や周囲と話し合っておきたい。被害想定では最悪で、発生1週間後の避難者が950万人、死者・行方不明者は32万人。大地震と大津波の中、生き残ることができるとか。それでも、950万人の1人になったつもりで備えるしかない。 2013.5.31

(C)神戸新聞社 無断転載 複製および頒布は禁止します。

学校名)

年

名前)

①南海トラフ付近で起きる巨大地震の災害対策の最終報告によると、家庭での備蓄が必要なのは、何日分ですか。

②被害想定では、最悪で、発生1週間後の避難者と死者・行方不明者は、それぞれ何万人でしょう。

避難者

死者・行方不明者

③このコラムに題をつけるとすれば、どんな題がよいでしょう。

話し合ってみよう!

※大災害への備えとして、あなたの家では実際にどのようなことをしていますか。または今後必要だと思えますか。家族で話し合ってみましょう